

Was ist Kinesiologie ?

Das Wort Kinesiologie kommt aus dem Griechischen :

- kines = Bewegung - logie = Lehre

Bei dem Wort Bewegung ist auch bewegt sein, körperliche Bewegungsfähigkeit, gedankliche Flexibilität und gefühlte emotionale Bewegung gleichwertig gemeint.

Die angewandte Kinesiologie (AK) hat sich entwickelt aus der Akupunktur und der Chiropraktik. In der Akupunktur wird über bestimmte Punkte an der Körperoberfläche Einfluss auf innere Organe genommen. Dies funktioniert, weil die Körperoberfläche durch Meridiane (energetische Bahnen, die nicht sichtbar aber messbar sind) mit den inneren Organen verbunden ist. Jedes Organ hat einen zugehörigen Meridian. Die Kinesiologen machen sich die Erkenntnis zunutze, dass die Meridiane nicht nur die Körperpunkte mit den jeweiligen Organen verbinden, sondern auch eine Verbindung mit bestimmten Muskeln und mit unserem Unterbewusstsein besteht. Dadurch macht sich die AK ein sehr präzises und körpereigenes Rückmeldesystem zunutze.

Die Entdeckung dieses Rückmeldesystems geht zurück auf die Untersuchungen und Erfahrungen des amerikanischen Chiropraktikers Dr. George Goodheart. Er beobachtete, dass sich physische und psychische Vorgänge im Menschen auch im Funktionszustand seiner Muskeln spiegeln. Wir kennen z. B. alle das Gefühl, dass bei einer schlechten Nachricht die Knie weich werden oder die Beine versagen.

Grundsätzlich geht die Kinesiologie davon aus, dass Krankheiten ein Ungleichgewicht im Energiefluss des Körpers erzeugen, was wiederum anhand von Muskelschwächen in bestimmten Bereichen erkannt werden kann. Die Technik des Muskeltestes ist dem medizinischen Wissen der Chinesen über natürliche Energieflüsse im Körper angeglichen.

Wann hilft die Kinesiologie ?

Die Kinesiologie unterstützt ganzheitlich Heilprozesse und hilft, die innere Balance und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern

Sie wird eingesetzt zur Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts bei Gesundheitsproblemen wie z.B. Ernährungsstörungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien, zum Aufspüren von Störungen im Immunsystem und zur Feststellung von Vitamin- und Mineralstoffmangel.

Kinesiologie wird ebenso eingesetzt zur Behebung von Lernschwierigkeiten, Unruhe, Phobien und Depressionen. Selbst Probleme im Verdauungstrakt wie Verstopfung, Störungen im Gallenfluss und bei den Verdauungssäften werden durch die Kinesiologie reguliert. Der Umgang mit alltäglichem Stress kann durch die Kinesiologie erleichtert werden. Selbstheilungsprozesse, persönlich ganzheitliche Entwicklung und bewusste Selbstwerdung sind durch Kinesiologie erreichbar.